

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, Ovoce sezónní, Rohlík, Čaj ovocný (A: 01,07)  
**polévka** Bramborový krém (A: 01,07)  
**oběd děti** Restovaný bulgur s červenými fazolemi a paprikou, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 01)  
**svačina** Pomazánka sardinková, Cereální rohlík, Jablka, Kakao (A: 01,04,06,07,10)

## Úterý 3.12.2024

**přesnídáv.** Rohlík s pomazánkovým máslem, Paprika, Mléko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová zahuštěná polévka (A: 01,09)  
**oběd děti** Asijská kuřecí směs, Dušená rýže, Nápoj, Zelenina sezónní (A: 06,14)  
**svačina** Fazolová pomazánka, Rohlík, Jablko, Nápoj (A: 01,07,12)

## Středa 4.12.2024

**přesnídáv.** Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Mléko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s nudlemi a kuřecím masem (A: 01,03,09)  
**oběd děti** Segedínský guláš, Houskové knedlíky, Nápoj, Zelenina sezónní (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Sladký loupák, Kakao, Ovoce sezónní (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.12.2024

**přesnídáv.** Pomazánka budapeštská, Celozrnný toustový chléb, Mléko, Zelenina sezónní (A: 01,07)  
**polévka** Čočková polévka (A: 01,09)  
**oběd děti** Rýžový nákyp s ovocem, cukr, máslo, Ovoce sezónní, Nápoj (A: 03,07)  
**svačina** Ovocný salát s jogurtem, Rohlík, Čaj (A: 01,07)

## Pátek 6.12.2024

**přesnídáv.** Chléb s žervé a račaty, Paprika, Mléko (A: 01,07)  
**polévka** Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,03,12)  
**oběd děti** Přírodní mletý řízek, Bramborová kaše, Nápoj, Ovoce sezónní (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Rajče, Kakao (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	14	Měkkýši
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Děti mají k dispozici celodenní pitný režim (čaj, voda se šťávou)

Nápojem se rozumí čaj nebo voda se šťávou.