



PŘÍLOHA A

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE - JUSTINKA

Vydaný v souladu s § 10 odst. 2 zákona č. 247/2014 Sb., zákon o poskytování péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů. Plán výchovy a péče vychází ze systému Franchising Elánek.

Údaje o zařízení

Dětská skupina Ministerstva spravedlnosti JUSTINKA (dále také jako "Justinka")

Provozovatel: Nadační Fond Petra Koukala – Franchising Elánek

IČO: 02484544

sídlem: Újezd 450/40, Praha 1, 118 00

provozovna: Dětská skupina Ministerstva spravedlnosti JUSTINKA

adresa: Vyšehradská 16, Praha 2, 128 10

Tel. vedení: 737 411 605

Tel. dětská skupina: 602 734 476

Email: justinka@elaneek.cz

Web: <http://www.elaneek.cz/skolka-detail.php?idSkolky=56>

Zahájení provozu: 1.9.2024

Oprávněná jednající osoba: Mgr. Denisa Kaněrová

Provozní doba: 7:30 – 17:00 hodin

Podmínky poskytování služby péče o dítě: provozovatel poskytuje službu s částečnou úhradou nákladů



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elaneek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elaneek.cz
📘 [elaneekjustinka](https://www.facebook.com/elaneekjustinka)





Typ zařízení: celodenní péče o děti s pravidelným provozem v pracovní dny pondělí až pátek

Službou péče o dítě v dětské skupině se pro účely tohoto zákona rozumí nevýdělečná činnost spočívající v pravidelné péči o dítě od 1,5 roku věku do zahájení povinné školní docházky, která je poskytována mimo domácnost dítěte ve skupině dětí a která je zaměřena na zajištění potřeb dítěte, jeho výchovu a rozvoj schopností, kulturních, hygienických a sociálních návyků dítěte.

Východiska a principy výchovy a péče

Justinka má koncepci s reálnou vizí, posláním, hodnotami, postojem k výchově a péči, podmínkami a metodami práce s dětmi. Pracovníci se jimi řídí a naplňují je.

Hlavním mottem Justinky je: „aby s námi děti objevovaly svět!“

Poslání

Vytváříme co nejpřirozenější přechod mezi rodinou a státním školstvím České republiky. Nabízíme rodinné prostředí, individuální přístup, milé tety, které se s dětmi učí sebeobsluhu a vytváří bohatý program na všeobecný rozvoj dětí a poskytují jim prostor pro aktivní seberealizaci s důrazem na jejich psychické a fyzické zdraví.

Vize

Justinka děti všestranně rozvíjí. Respektují se týdenní témata, která pak děti provází v každé oblasti rozumové, tělesné, ekologické a estetické výchovy, jako je například hudba, sport, výtvarná výchova, cizí jazyky, výlety, zajištěný doprovodný program, rozvoj fantazie, pozornosti, socializace, verbálních schopností, sebeobsluhy atd.

Hodnoty

Justinka staví na hodnotách: tolerance, respektu, soudržnosti, bezpečí, důvěře, trpělivosti, zodpovědnosti a porozumění.

Postoj k výchově a péči

Justinka se řídí principy lidskosti, individuálního přístupu a zdravého selského rozumu s inspirací napříč výchovnými směry ve vztahu ke konkrétním dětem a



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elanek.cz
📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





situacím.

Metody práce s dětmi

Mezi metody se řadí především učení hrou, učení nápodobou, podpora pohybových dovedností, podpora rozvoje poznávacích procesů, her a cvičení podporující přirozený rozvoj řeči u dětí. Je zakázáno používat vůči dítěti nepřiměřený výchovný prostředek nebo omezení anebo takové výchovné prostředky, které se dotýkají důstojnosti dítěte nebo které jakkoli ohrožují jeho zdraví, tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj.

Genderový a environmentální aspekt

Oblast genderového a environmentálního aspektu patří k novým trendům v oblasti rozvoje dovedností a schopností dětí. Cílem přístupu je vést děti k toleranci a respektu. Genderově citlivý přístup zahrnuje prostor k přirozené volbě her, hraček i pomůcek a dodržování citlivého přístupu k genderové problematice. Justinka dodržuje základní pravidla ohleduplného chování k přírodě a udržitelného života (např. třídění odpadu a recyklace, prevence plýváním vodou). Cílem je vést děti ke vztahu k přírodě a pomáhat jim pochopit principy zdravého životního stylu (např. používání přírodnin, podávání pestré stravy).

Roční plán

Justinka má vypracovaný přehledný a srozumitelný roční plán výchovy a péče, a to v podobě tematických rámců na časová období rozdělená do měsíčních témat, která jsou podpořena externími aktivitami, výlety a návštěvami.

Cílem těchto plánů je koncepční práce pečujících osob na rozvoji schopností a dovedností dětí a informovanost rodičů/zákonných zástupců o programech a činnosti, kterou Justinka dětem nabízí.

Týdenní plány



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elanek.cz
📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





Pečující osoby dále tvoří týdenní plány, které jsou uveřejněny na webových stránkách Justinky a na nástěnce v daném provozu a popisují konkrétní aktivity, které v rámci týdne s dětmi proberou. Minimálně jeden týden v měsíci je shodný s tématem dle ročního plánu pro daný měsíc. Ostatní záleží na aktuální situaci a potřebě dětí, atraktivitě daného tématu, na vzniklé situaci (sněhová pokrývka), či na potřebě se danému tématu více věnovat. Tematické celky se tak mohou podle podmínek zkrátit či prodloužit.

Program vždy nabízí pestrou nabídku zaměřenou na komplexní rozvoj dětí. Charakter aktivit reflektuje roční období, kalendářní rok i místní kulturní a přírodní možnosti.

Týdenní plán popisuje:

- Stanovené cíle
- Očekávané výstupy
- Konkrétní činnosti
- Jiné požadavky

Nezbytná je každodenní příprava pečujících osob, stálý personál, vynikající materiálové a personální zázemí a přesná informovanost o složení dětí na provozu z hlediska počtu, věku a dovedností.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elanek.cz
📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





ROČNÍ PLÁN AKTIVIT

Období	Měsíc	Téma	Aktivita	Zaměření
Jaro	Březen	ZDRAVÍ	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Návštěva Botanical Garden of department	Návštěva a zkoumání botanické zahrady.
			/4. Dětský úsměv	Vzdělání v oblasti péče o zuby, důležitost ústní hygieny formou ukázek, říkanek, písniček.
			/5. Hygiena, čistota	Kladení důrazu na vštěpování základních hygienických návyků formou motivačních říkanek a soutěží (např. zahazování kreslených bacilů)
			/6. Společnost pro výživu	Edukační program Zdravá abeceda - složení stravy, podpora zdravého životního stylu, prevence dětské obezity
			/7. Vítáme jaro s rodiči	Sounáležitost s rodinou, týmová práce, pobyt na čerstvém vzduchu, znalosti jara a probouzení přírody.
	Duben	EKOLOGIE	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
		/3. Návštěva parku Folimanka	Podpora zdravého vztahu s přírodou, naučné úkoly, co do parku patří a co nikoli.
		/4. Divadlo Ekologie	Edukační pohádka o třídění odpadu. Rozvoj environmentálního citění, uvědomění si rozmanitosti přírody, Definování pojmu odpad, rozdělení, správný způsob nakládání.
		/5. Návštěva Muzeum Policie ČR	Exkurze po muzeu, nahlédnutí do historie Policie ČR.
		/6. Koncert a zpívání s dětmi	Posílení hudební paměti, rozvoj rytmu, citu pro hudbu, seznámení s hudebními nástroji.
		/7. Velikonoční odpoledne s rodiči	Týmová práce, rozvoj jemné motoriky, znalost českých Velikonočních tradic.
Květen	ROSTLINY	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
		/3. Návštěva Karlachových sadů	Výlet do Karlachových sadů. Poznávání a pojmenovávání místních rostlin.
		/4. Návštěva Náplavky	Přírodovědný výklad. Přiblížení života vodních rostlin, rozvoj vztahu k přírodě, historie.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





			/5. Focení tříd	Týmová práce, soustředění, rozvoj hrubé motoriky nonverbální komunikace.
			/6. Pohádkové odpoledne s rodiči	Sounáležitost s rodinou, týmová práce, pobyt na čerstvém vzduchu, znalosti pohádek a pohádkových bytostí.
Léto	Červen	DĚTSKÝ DEN	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Návštěva Botanické zahrady	Výlet do zahrady, pobyt na čerstvém vzduchu, rozvoj motoriky, zábavné naučné úkoly.
			/4. Návštěva Štulkových sadů	Procházka v sadu, rozvoj vztahu k přírodě, naučná stezka.
			/5. Sportovní dětský den s rodiči	Pohádkově zaměřená stanoviště s aktivitami procvičující různé oblasti - jemná/hrubá motorika, pozornost, znalost, výtvarné vnímání, rytmizace. Volná zábava - doprovodný program: skákací hrad
			/6. Rozloučení se školním rokem	Tematicky zaměřená stanoviště s aktivitami procvičující různé oblasti - jemná/hrubá motorika, pozornost, znalost, výtvarné vnímání, rytmizace. Volná zábava - doprovodný program: překážková dráha, fotopixla.
	Červenec	BEZPEČNOST	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Procházka po okolí	Vzdělávání v oblasti bezpečnosti při pohybu u silničních komunikací, rozpoznávání dopravních značek, zásady bezpečnosti.
Srpen	POHYB	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.	
		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.	
		/3. Pohybem ke zdraví	Výlet po í stezce, poznávání turistických značek.	
		/4. Návštěva Hrdličkova muzea Člověka	Exkurze po muzeu, poznávání lidského těla z různých směrů	
Podzim	Září	VĚDA, TECHNIKA	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Návštěva knihovny	Návštěva knihovny, vypůjčení knih.
			/4. Dětský úsměv	Vzdělání v oblasti péče o zuby, důležitost ústní hygieny formou ukázek, říkanek, písniček.



Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

www.elanek.cz/justinka

justinka@elanek.cz

+420 737 411 605

[elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





		/5. Výlet do Podolské vodárny	Prohlídka vodárny, exkurze o tom, jak vodárna funguje.
		/6. Vědecké odpoledne s rodiči	Sounáležitost s rodinou, získání znalostí ze světa vědy, rozvoj jemné motoriky.
Říjen	DIVADLO	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
		/3. Výlet do Národního muzea	Poznávání, jak Národní divadlo vypadá, historie divadla.
		/4. Divadlo	Dle repertoáru, veselé písně a pohádkové příběhy s poučným koncem
		/ 5. Galerie Pecka	Návštěva galerie, poznávání umění.
		/6. Halloween party	Rozvoj rytmu, citu pro hudbu, seznámení s kostýmy.
		/7. Drakiáda s rodiči	Týmová práce, vyrábění a pouštění draků s rodiči, rozvoj jemné a hrubé motoriky, držení těla.
Listopad	ŽIVOČICHOVÉ	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Pozorování zvířat v okolí	Povídání o stěhovavých ptácích, o zimním spánku zvířat.
			/4. Uspávání broučků	Uspávání broučků v přírodě, rozloučení se s teplým počasím, příprava na zimu
			/5. Vánoční focení tříd	Týmová práce, soustředění, rozvoj hrubé motoriky nonverbální komunikace.
			/6. Bakery Day s rodiči	Sounáležitost s rodinou, rozvoj jemné motoriky.
Zima	Prosinec	TRADICE	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
			/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu.
			/3. Výlet k betlému	Návštěva betlému, povídání o českých tradicích.
			/4. Mikuláš	Návštěva Mikuláše, čerta a anděla, rozdávání zdravých nadílek.
			/5. Vánoční koncert a zpívání koled	Posílení hudební paměti, rozvoj rytmu, citu pro hudbu, seznámení s hudebními nástroji
			/6. Sounáležitost s rodinou	Vánoční besídka - hudební a pohybová představení, výtvarné tvoření, provádění tradičně českých zvyklostí



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





Leden	LITERATURA	/1. Putování po okolí	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy v rámci projektu Svět nekončí za vrátky - Cvičíme se zvířátky, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu
		/3. Knihy	Oblíbené knihy dětí, čtení a prohlížení různých druhů knih.
		/4. Divadlo Zimní pohádka	Dle repertoáru, veselé písně a pohádkové příběhy s poučným koncem
		/5. Bobování s rodiči	Sounáležitost s rodinou, týmová práce, rozvoj hrubé motoriky.
Únor	UMĚNÍ	/1. Putování parkem	Relax, podpora zdraví, náprava respiračních potíží, relax, jemná motorika.
		/2. Sokolská všestrannost	Kontrola správného držení těla a klenby nohy v rámci projektu Svět nekončí za vrátky - Cvičíme se zvířátky, podání doporučení, průběžné zhodnocování stavu
		/3. Maluj jako Picasso	Základy malování obličejů, postavy. Rozvoj motoriky, prostorové vnímání.
		/5. Návštěva knihovny	Exkurze po knihovně, půjčení knih do školky.
		/6. Karneval s rodiči	Rozvoj rytmu, citu pro hudbu, seznámení s kostýmy.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka

✉ justinka@elanek.cz

☎ +420 737 411 605

📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





Denní aktivity

Denní aktivity jsou rozděleny na řízené aktivity, spontánní aktivity a rituály:

ŘÍZENÉ AKTIVITY

Pohybové: rozvoj hrubé motoriky, obratnosti, koordinace pohybů, zvyšování obranyschopnosti dítěte, fyzické kondice, relaxační funkce

Výtvarné a rukodělné: rozvoj jemné motoriky, fantazie, kreativity, představivosti, estetického cítění, zrakového i prostorového vnímání, manuální zručnosti, vztahu k vlastnoručně vyrobeným věcem a hodnotám

Hudební: rozvoj sluchového vnímání, rytmu, paměti, práce s dechem, rozvoj slovní zásoby a relaxační funkce

Dramatické: rozvoj vyjadřovacích schopností, neverbální komunikace, ventilace emocí, překonání studu

Literární: rozvoj sluchového vnímání, rozvoj slovní zásoby, schopnosti vyjadřování, koncentrace pozornosti, porozumění čtenému, rozvoj fantazie

Tematicky edukačně-didaktické: dle tématu (roční období, příroda, rodina, nebezpečné situace atd.

Řízená hra: rozvoj spolupráce, vztah k pravidlům

Komunitní: dodržování pravidel a rituálů, společná péče o prostředí DS, rozvoj sounáležitosti, ohleduplnosti a identity



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elanek.cz
📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)





SPONTÁNNÍ AKTIVITY

Volná hra, kdy si dítě samo volí, co chce dělat. Rozvíjí samostatnost, fantazii a spontaneitu. Pomáhá dítěti zpracovávat jeho zážitky a emoce, učí zabavit se samo, učení nápodobou, rozvíjí se komunikační schopnosti, kooperace a spolupráce s vrstevníky. Děti získávají zručnost, zkouší, hledají, přemýšlí, improvizují. Při spontánních aktivitách se nejvíce projevuje úroveň vývoje dítěte.

RITUÁLY

V Justince máme několik rituálů, například básničky a písničky k různým činnostem, ranní uvítací kruh, rituály u jídla, čtení pohádek před poledním odpočinkem atd. Tyto opěrné body pomáhají dítěti vnímat i časovou rovinu dne.



📍 Vyšehradská 16,
128 10 Praha 2

🌐 www.elanek.cz/justinka
☎ +420 737 411 605

✉ justinka@elanek.cz
📘 [elanekjustinka](https://www.facebook.com/elanekjustinka)

